



*Happinesscoach /
Reality Creator*





„Das Glück ist wie ein Schmetterling. Je mehr du es jagst, desto mehr wird es sich von dir entfernen. Aber wenn du dich auf andere Dinge konzentrierst, wird es sich sanft auf deiner Schulter niederlassen.“

Henry David Thoreau

Hintergrund

Laut dem Dalai Lama ist der Zustand der Happiness nicht etwas Fertiges, sondern entsteht durch deine eigenen Taten. Sind wir Menschen überhaupt in der Lage, konstant zufrieden, glücklich oder erfüllt zu sein?

Diese Frage ist ein Thema, das Philosophen, Psychologen und Wissenschaftler seit Langem beschäftigt. Um sie zu beantworten, gilt es verschiedene Perspektiven und Ansichten zu berücksichtigen.

Menschliche Emotionen sind in der Regel nicht konstant. Glück und Zufriedenheit sind Gefühle, die kommen und gehen. Das liegt daran, dass das Leben voller Herausforderungen und Veränderungen ist, die wie die Wellen eines Ozeans kommen und gehen. Wir alle erleben Zeiten des Glücks, aber auch Zeiten der Traurigkeit, Frustration und Stress. Diese emotionalen Schwankungen sind ein natürlicher Teil des menschlichen Lebens. Und doch gibt es Menschen, die diesen Schwankungen nur noch wenig unterliegen. Sie haben es geschafft, eine konstante innere Balance zu halten, und die Lebensschwankungen zum größten Teil hinter sich zu lassen. Wie gelingt ihnen das und kann es das Geheimnis des Glücks sein?

Ziel

Ziel dieser Ausbildung ist es zu lernen, für Personen unterschiedlicher Altersgruppen Seminare, Coachings, Happiness-Stunden, Event-Momente und kreative Challenges zu gestalten, die diesen Menschen verschiedene Zugänge zu den tiefen Schichten des Erfüllt-Seins eröffnen. Es werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie die eigene Lebenszufriedenheit gesteigert werden kann, sodass das Halten eines konstanteren Glücksgefühls realisierbar wird.

Durch die kreative Technik der Reality Creation und vielfältigen Methoden aus der transpersonalen Psychologie, kann eine neue Gefühlslandschaft integriert werden, die alte Verletzungen transformiert und die eigene innere Passion, die zum erfüllten Sein führt, entdeckt werden.

Wie passiert die Integration zum Erfüllt-Sein in der Happinesscoach / Reality Creator Ausbildung?

Über die Landschaft der Kreativität, über den individuellen Ausdruck, über Freude, Gestaltung und Kreation, dürfen neue Gefühlslandschaften, wie die Seinslandschaft des Vertrauens, der Liebe, der Dankbarkeit, der Akzeptanz, des Seinzustandes der Bewertungslosigkeit und andere mehr kennengelernt und durch ganz spezielle Tools fixiert werden.

Die Schatten, Blockaden und Traumata werden nicht gesucht, sondern, wenn sie sich im Prozess zeigen, angenommen und durch spezielle Techniken integriert.

Aus dem Spiel aus Wort, Schrift, existenzieller Entspannung, Sinneserforschung durch Präsenzbewusstsein, Gestaltung und Ausdruck, Atmung und Bewegung entsteht eine neue Landschaft, die die eigene Schwingung erhöht und die Menschen Stück für Stück auf ihrem Lebensweg und ihrer Passion führt.

Zielgruppe

Die Ausbildung zum/zur Happinesscoach/-in und Reality Creator/-in richtet sich an Menschen, die Freude daran haben, andere Menschen durch kreative Coachingtechniken auf ihrem Weg des schöpferischen Lebens mit Leichtigkeit und Glück, Sinnhaftigkeit, Transformation, bewusster Realitätskreation, Entdeckung neuer Lebensperspektiven, einer Einheit zwischen Körper, Geist und Seele, tiefer Entspannung und Gelassenheit zu begleiten. Sie richtet sich auch an Personen, die für sich entdecken möchten, wie aus dem Zustand des Erfüllt-Seins, eine ansteckende Freude durch Teilen potenziert wird und sich durch Kreation neuer Realitäten die individuelle, einzigartige Kreativitätslandschaft für sich selbst und ihre Klienten/innen in physischer Form materialisieren darf.



BASISMODUL

Kreative Tools,
Erfahrungssessions und
schöpferische
Creationstechniken



SEMINARLEITER

Trainer für
Reality Creation



EET ®-VERFAHREN

Existenzielle Entspannung
und die Seinslandschaft
der Sinne in der Präsenz
erforschen



FRAGEPRAXIS

Die Technik der offenen
Fragen



WORT- UND SCHREIBPRAXIS

Die Macht der Wörter und
des verbundenen
Schreibens in die Reality
Creation



1-2-3 VEP REALITY CREATION METHODE

3 Schritt Methode zur
ganzheitlichen
Wirklichkeitserschaffung

Aus dem Inhalt

Basiselemente

- ❖ Was ist der Unterschied zwischen Glück und Happiness?
- ❖ Grundlagen der Happiness, der Zufriedenheit, der Glückseligkeit und des erfüllten Seins
- ❖ Positive Psychologie und Optimismus
- ❖ Die Kraft der Transformation - durch die Integration des Schattens zum glücklichen Sein
- ❖ Transformationstools zum Anteilbewusstsein erkennen, Bewertungslosigkeit und Identifikationsfreiheit, Projektionserkennung, die Magie des Gewahrseins im Moment, die eigene Sinneslandschaft durch das MSI ® verstärken
- ❖ Die unterschiedlichen Schichten der Absicht - Persona, Herz, Seele
- ❖ Die Energielevel der Visions-, Intuition- und Inspirationskraft
- ❖ Erforschung des individuellen Glückssterns
- ❖ Bewusstseinssebenen und die blockierenden Kräfte
- ❖ Was ist Einheitsbewusstsein?
- ❖ Existenzielle Entspannung, innere Stille und das Feld der inneren Potenziale
- ❖ Balance- und Dankbarkeitserweiterung
- ❖ Gedankenfreies Bewusstsein
- ❖ Selbstreflexion und persönliche Entwicklung
- ❖ Emotionale Intelligenz und Empathie durch die Erweiterung der Sinne in der Intuitionlandschaft, Traumlandschaft und 6 Dimensionslandschaft
- ❖ Kanalaufbau und Verbundenheit zur universellen Intelligenz durch Seelendialog
- ❖ Happiness und Spontaneität, das Verlassen der Komfortzone, Kontrolle loslassen und die Vertrauenslandschaft erweitern
- ❖ Kreativitätsförderung und Problemlösungstechniken - Herausforderungen als Wegweiser und Wachstumskatalysator
- ❖ Schwingungserhöhung durch Methoden aus der transpersonalen Psychologie
- ❖ Bewusstseinsfelder kennenlernen (das Anteils-, Jetzt-, beobachtendes, handelndes Bewusstseinsfeld, Einheitsbewusstsein)
- ❖ Verbindung zum eigenen transzendentalen Feld zur Entdeckung des eigenen Lebensweges als Pfad zum Erfüllt-Sein
- ❖ Die Kraft der Akzeptanz
- ❖ Die Schritte der Reality Creation
- ❖ Der Sinn „meines“ Leben und das Gefühl der Erfüllung
- ❖ Freude und Liebe intensivieren
- ❖ Den Zugang zum Kreativitätsfeld und die Möglichkeit zur Selbstentfaltung eröffnen
- ❖ Naturverbundenheit erforschen
- ❖ Das Prinzip der Resonanz
- ❖ Energieerhöhung und Tools zur Energielenkung
- ❖ Das Gefühl von Sicherheit und Stabilität stärken

Trainer für Creative Reality Creation

In den verborgenen Tiefen unserer Seelen, da liegt ein mächtiges Potenzial, ein Samenkorn der Realität. Wir halten die Schlüssel in unseren Händen, das Werkzeug der Veränderung, und formen unsere Wirklichkeit mit Empathie und Mut als Anker.

Reality Creation ist eine zauberhafte Möglichkeit, unsere Realität zu erschaffen, durch Gedanken und Überzeugungen, die unsere Träume entfalten. Nicht nur äußere Umstände formen unser Sein, auch unser Inneres hilft uns, auf diesem Weg zu sein.

Unsere Realität besteht nicht nur aus äußeren Umständen und Ereignissen, sondern auch aus unseren inneren Einstellungen, Glaubenssätzen und Energien. Wenn wir bewusst unsere Gedanken, Emotionen und Vorstellungen ändern, können wir unsere Erfahrungen und die Wirklichkeit um uns herum positiv beeinflussen.

Es ist ein Prozess des Findens und Formens, der Innenwelt und Außenwelt vereint, während wir unseren inneren Kompass nutzen, um das Labyrinth des Lebens zu bereisen. Wir erkennen das Potenzial, das in jedem Moment schlummert, bereit, entdeckt zu werden und lassen unsere Seelenfreude den Weg der Realitätsgestaltung mit Licht erhellen.

Die Tools der Reality Creation beinhalten bestimmte Methoden wie z.B. die Frage-, Wort- und Schreibpraxis, die Integration der existenziellen Entspannung, das Eintauchen in tiefere Schichten des Unterbewusstseins, Anteilsintegration, Sinneswahrnehmungsverbindung und das Arbeiten mit Energie, um unsere Intentionen und Herzenswünsche zu manifestieren. Durch das klare Festlegen unserer Absichten und das Ausrichten unserer Gedanken und Energie auf das Gewünschte können wir eine Realität erschaffen, die unseren Vorstellungen und Zielen entspricht. Es ist wichtig zu beachten, dass Reality Creation oft auf dem Glauben an das Gesetz der Anziehung basiert, das besagt, dass wir das in unser Leben ziehen, worauf wir uns konzentrieren und woran wir glauben.



Aus dem Inhalt

Sinnesintegration über das MSI ® Jetztfeld

- ❖ Die eigene Sinneslandschaft entdecken (Innenräume erforschen - die Fülle, die Schatten-, die Bewegungslandschaft)
- ❖ Verknüpfung der Sinneswahrnehmung, um neue Fähigkeiten der Reality Creation zu entwickeln – multisynästhetische Wahrnehmung durch das MSI ® Verfahren
- ❖ Gleichzeitige Aktivierung mehrerer Sinneskanäle, wie Sehen, Hören und Fühlen, um die Synchronisation mehrerer energetischen Ebenen zu erzielen - Körper-Geist-Seele-Trinität

Existenzielle Entspannung

- ❖ Integrative Verfahren zum Erreichen eines erweiterten Bewusstseinszustandes: existenzielle Entspannung, Meditation, Atemtechniken, Musik, bildnerischer Ausdruck, Bewegung, elektronisches Equipment
- ❖ Die tiefe Ebene der Stille in sich entdecken
- ❖ Der Zustand des reinen Bewusst-Seins
- ❖ Existenziell-sektorielles Modell der Entspannungspsychologie
- ❖ Kognitive und affektive Umstrukturierung im Gefühlsmuster, Auflösung von Blockaden und Verletzungen (Emotionszuordnung, mit Gefühlen, existentialpsychologisches Entspannungstraining EET®, Integration)
- ❖ Art-Journaling in der Creative Reality Creation



Traumlandschaft und Soul-Art-Journaling

- ❖ Die Träumerkraft im Art-Journaling entdecken
- ❖ Das Erwachen der Sinne in der Traumlandschaft - das beobachtende Bewusstsein - innere Natur-, die Farb-, Geräusch- und Geruchswahrnehmung
- ❖ Traumerinnerung / Traumwelten / Unterbewusstsein im Traum / Luzidität / die Essenz des Klarträumens und ihre Verknüpfung zur Bewusstseinswelt
- ❖ Auf der Suche nach uns selbst – Eine Reise zum Mittelpunkt des Seins in traumähnlichen Zuständen
- ❖ Kombinationen von Traumerlebnis und Gefühlserleben
- ❖ Soul-Art-Journaling als Tagebuch- und Intentionserkennungstechnik
- ❖ Die vertiefende und erdende Kraft der künstlerischen Gestaltung in Dream Boards, Collagen, Minutenskizzen, Zeichnungen mit geschlossenen Augen, die die Träume darstellen und ihre Emotionen und Botschaften einfangen
- ❖ Traumjournal-Reflexionstechnik

Frage-, Wort- und Schreibpraxis

- ❖ Die Fragepraxis der offenen Fragen und ihre intermediale Kommunikation mit dem Schöpfungsfeld
- ❖ Tiefes Erkunden der multidimensionalen Perspektiven
- ❖ Die Reflexionslandschaft erforschen
- ❖ Öffnung der Pforte zum Unterbewusstsein, vertieftes Bewusstsein und erweiterte Perspektiven jenseits der individuellen Identität
- ❖ Die energetische Schwingungsebene der Wörter und Sätze und ihre transformatorische Wirkweise auf die Psyche
- ❖ Die Macht der Worte und der verbundenen Schreibpraxis zur bewussten Lenkung der Gedanken und Überzeugungen und positive Integration auf einer tieferen, transpersonalen Ebene

1-2-3 VEP Manifestationsmethode

- ❖ 1-2-3 VEP Methode - Die Umstrukturierungsmethode
- ❖ Das Ego-, Intuitions-, Visions-, Inspirations- und Herzensfeld bewusst unterscheiden lernen
- ❖ Visionsverknüpfung mit dem Seelenplan
- ❖ Realitätssteuerungstechniken – theoretische Untermauerung (Unterbewusstsein, Gefühls- und Gedankenmuster, Verhaltensblockaden)
- ❖ Gesetzmäßigkeiten der Realitätskreation
- ❖ Auf der Suche nach uns selbst – Eine Reise zu eigenen Wünschen und tieferen Visionen
- ❖ Einweihung zum Raum der multidimensionalen Potenziale (Nullpunktraum / der Raum des Herzens / Flussraum)
- ❖ „Flusspunkt“ entdecken – Flusspunktraum / Flusspunktzeit
- ❖ Wünsche / Widerstände / Blockaden

- ❖ Resonanzarbeit zur Prozessvertiefung/-klärung
- ❖ Formelhafte Vorsätze / Absichten / Glaubenssätze / Defragmentierung
- ❖ Ängste und Widerstände, die bei der Realitätssteuerung auftreten, besprechen und Aufhebungsstrategien entwickeln – Gefühlstransformation
- ❖ Den Schleier durch Energielenkung lüften - Loslassen, Akzeptanz, entschleiern, entknoten, klären, erwachen - Blockadenauflösungstechnik - alles ist Reichtum und Fülle - Selbstakzeptanz, Selbstliebe
- ❖ Die Magie der erweiterten Kreativität entdecken
- ❖ Wahrnehmungsschulung und Präsenz: Praktiziere Achtsamkeit und sei in jedem Moment präsent. Konzentriere dich auf den gegenwärtigen Moment und lasse negative Gedanken oder Zweifel los
- ❖ Absichtliche Schwingungserhöhung in der Seinslandschaft der Liebe, Freude, Fülle und des Vertrauens
- ❖ Zeitlinienarbeit - Bewusstseinsfeld der Gegenwart, Erinnerungsfeld und Zukunftsfeld
- ❖ Affirmation- und Erlaubnistechik - Energiearbeit und transformatorische Tools
- ❖ Arbeiten mit dem Erinnerungsfeld - positive Verstärkung finden
- ❖ Quantum Jumping
- ❖ Seelendialog
- ❖ Die Bewusstseinssebene des Handelns
- ❖ Gegenwärtigkeit, Angst und Zweifel loslassen, Reichtum und Fülle zulassen - als die Grundbasis der Wirklichkeitsschöpfung
- ❖ Individuelle Realitätssteuerungstrainingsprogramme entwerfen



Aus dem Methodenteil



TRAUMLAND- SCHAFT ALS WEGWEISER

Die Sprache der
inneren Bilder als
Wegweiser



DAS MSI® JETZTSEINFELD

Die Sinneslandschaft
multidimensional im
Reality Creation
Prozess integrieren



SOUL~ ART~ JOURNAL

Erinnerungsfeld erweitern,
Annahme stärken

Die Methoden in der Ausbildung zum Happinesscoach / Reality Creator sind ganzheitlich konzipiert und bieten eine vielfältige Palette von unterschiedlichen Ansätzen, um den Teilnehmern ein umfassendes Erlebnis des persönlichen Wachstums, der positiven Veränderungen im Leben und der ganz individuellen Realitätsgestaltung zu ermöglichen. Theoretische Einheiten dienen als Wissensvermittlung und Inspiration, indem sie Wissen, praktische Tipps und inspirierende Geschichten liefern. Sie schaffen eine Grundlage, um das Verständnis für Glück und Wirklichkeitserschaffung zu festigen.

Die Selbsterfahrung und Reflexionsarbeit führt die Ausbildungsgruppe auf eine transformative Reise zu sich selbst. Indem sich die Teilnehmer mit ihren tiefsten Gedanken und Gefühlen auseinandersetzen und begrenzende Muster erkennen, die dem persönlichen Glück im Weg stehen, indem sie ihre eigenen Stärken und Schwächen identifizieren, können sie gezielt an ihrem persönlichen Wohlbefinden arbeiten und positive Veränderungen in ihrem Leben vornehmen.

Praktische Übungen und anregende Settings führen in einen tiefen Lernprozess, bieten weite Erkenntnisse und öffnen das Feld für neue Intuitionsimpulse und Ideen. Sie bieten eine Grundlage, um die eigene Perspektive auf das Glück und die Manifestation der gewünschten Realität zu erweitern und durch die individuelle klare Absicht in Bewegung zu setzen.

Die Gruppenarbeit ermöglicht eine tiefe Verbindung unter den Teilnehmern, da sie gemeinsam an Übungen und Aufgaben arbeiten. Diese kollektive Energie stärkt ihre Motivation und führt durch das Einbringen verschiedener Perspektiven zu einem tiefgreifenden Verständnis des behandelten Themas.

Durch Visions- und Visualisierungsarbeit dürfen Ziele und Träume klar definiert und mentale Bilder der gewünschten Realität erschaffen werden. Das MSI® Verfahren kombiniert durch Film, Klang, Musik, Kognition, Bewegung und integrative Atmung verschiedene Sinneska

nähe und erweitert das Bewusstseinsfeld. Kreative Methoden verbinden sich mit Dreamwork- und Journalingelementen, sodass das individuell-kreative Potenzial sich entfalten und die Emotionen und Gedanken auf neue Art und Weise ausgedrückt werden dürfen.

Entspannungs- und Energiearbeit nutzen verschiedene Techniken, um die körperliche und geistige Entspannung zu fördern und die Energieflüsse im System zu harmonisieren. Blockaden, Prägungen, Verletzungen, verhindernde Muster, Ängste und Zweifel dürfen erkannt und in die Transformation gebracht werden.

Durch die Integration all dieser Methodenbausteine wird den Teilnehmern ein ganzheitlicher und erlebnisreicher Prozess geboten, der sie dazu ermutigt, ihr volles Potenzial zu entfalten und ein Zustand des Glücks- und Schwingungserhöhung in sich zu verankern und dies an andere Personen weiterzugeben.



Wann und wo findet die Ausbildung statt
und welche besonderen Geschenke sind darin
enthalten ?



**3 Monate online 12
Zoom Meetings**



MSI ® Material
als Begleitung zur
Reality Creation**



**Zugang zur
Premium
Mediathek**

*** 3 Monate Onlineausbildung**

**** Begleitendes MSI ® Material**

DVD mit MSI-multimedialen Wahrnehmungstools, Tiefenentspannungsaudionar als thematische Vertiefung und kreatives Soul-Art-Journal exklusiv für Teilnehmer der Ausbildung

Termine im Detail

Nr. E-HCC 99-2:

12. 01. 2026 - 30. 03. 2026

Block 1:

12. 01. 2026 bis 12. 01. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 2:

19. 01. 2026 bis 19. 01. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 3:

26. 01. 2026 bis 26. 01. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 4:

02. 02. 2026 bis 02. 02. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 5:

09. 02. 2026 bis 09. 02. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 6:

16. 02. 2026 bis 16. 02. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 7:

23. 02. 2026 bis 23. 02. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 8:

02. 03. 2026 bis 02. 03. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 9:

09. 03. 2026 bis 09. 03. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 10:

16. 03. 2026 bis 16. 03. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 11:

23. 03. 2026 bis 23. 03. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Block 12:

30. 03. 2026 bis 30. 03. 2026, Live Zoom 18-20 Uhr

Bitte eine halbe Stunde länger einplanen, je nach Live-Dynamik kann das Zoom-Meeting länger dauern